

30-minutowy Detoks Finansowy – Odzyskaj swoje pieniądze

KROK 1: Przegląd Wyciągu (10 min)

- Przejrzyj historię transakcji z ostatnich 30 dni.
- Wyszukaj frazy: "PayU", "Stripe", "Apple Bill", "Google", "PayPal".
- Wypisz wszystkie kwoty poniżej 50 zł (to tam kryją się wampiry).

KROK 2: Cięcie Subskrypcji (10 min)

- Anuluj przynajmniej JEDNĄ usługę VOD, której nie oglądałeś w tym tygodniu.
- Sprawdź "ukryte" subskrypcje w telefonie (Ustawienia -> Apple ID/Google Store -> Subskrypcje).
- Sprawdź, czy nie płacisz za ubezpieczenie sprzętu, którego już nie masz.

KROK 3: Optymalizacja Stała (10 min)

- Sprawdź stan licznika marnowanej żywności (Zajrzyj do zamrażarki i spiżarni – co musisz zjeść, zanim się zepsuje?).
- Ustaw limit dzienny na karcie w aplikacji bankowej.

ZŁOTA ZASADA: Jeśli coś kosztuje 100 zł i jest na promocji za 70 zł, a Ty tego nie potrzebujesz, to nie oszczędziłeś 30 zł. Wydałeś 70 zł.