

Checklista: Twoje pierwsze 500 zł oszczędności

(nawet przy małej pensji)

1. Audyt „Szybkie Cięcie” (Działa w 15 minut)

- Przejrzyj wyciąg: Wypisz i anuluj 1 zbędną subskrypcję.
- Zadzwoń do operatora: Zapytaj o tańszy abonament (często oszczędność 20-40 zł od ręki).
- Sprawdź opłaty bankowe: Jeśli Twoje konto kosztuje więcej niż 0 zł – zmień je.

2. Strategia Zakupowa (Do portfela)

- **Zasada 10 sekund:** (Opisana krótko: odczekaj przed włożeniem bzdury do koszyka).
- **Test Jednostkowy:** Zawsze sprawdzaj cenę za kg/litr (nie sugeruj się wielkością paczki).
- **Lista „Nigdy więcej”:** Produkty, których od dziś nie kupujesz na stacjach benzynowych i w żabkach.

3. Wyzwanie „Fundusz Tysiąca”

- Mała tabelka z 20 okienkami po 50 zł.
- Instrukcja: „Za każdym razem, gdy uda Ci się zaoszczędzić na czymś z tej listy, skreśl jedno okienko i przelej kwotę na osobne konto”.

4. Ściąga „DIY i zamienniki”

- Przepis na domowy płyn do wszystkiego (Ocet + Woda + Olejek).
- Lista 5 najtańszych produktów bazowych w kuchni (Ryż, Soczewica, Ziemniaki, Cebula, Jaja).